



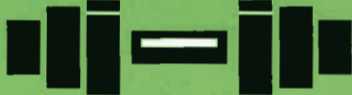






I JORNADES

DONA I ESPORT

LA SALUT COM A META

Al Santuari de Cura, dissabte 26 i diumenge 27 de març de 2022

Salut Activa (Exercici físic i recuperació)		PYN Pilates (Pilates i tonificació)	
Antònia Morey (Feminitat Conscient)		Coaching by Xisca Arróm (Coaching)	
Nutrifitpau (Entrenament i alimentació)		María Álvarez González (Fisioterapeuta sòl pelvià)	
		Inèrcia (Entrenament funcional)	

Preu jornades

35€

Per persona

Inclou dinar
del dissabte
i coffee breaks

Places limitades

Dissabte 26, de 9.30 a 19.00 h

Diumenge 27, de 9.30 a 13.30 h

Inscripcions a l'Ajuntament d'Algaida (971 12 53 35)



Inscripció Online

Hi col·labora:

Coaching
by Xisca Arróm



Dra. María Álvarez González
Fisioterapeuta especializada
en suelo pélvico

algalia
Technical Sports Management

Onfitness



SALUT
ACTIVA
EXERCICI FÍSIC I RECUPERACIÓ

PYN
PILATES I TONIFICACIÓ



Ho organitza:



ALGAIDA
Municipi
Educador



AJUNTAMENT D'ALGAIDA