

CURS DE VELA Hivern 2009-2010

Data: tot el juny

Dirigit a joves de 12 fins a 17 anys

Horari: Els dissabtes de 10,00 a 13,00 i de 15,00 a 17,00 h (dinar de 13,30 a 14,30 h)

Preu: 25 € per mes i infant

Preu del menú si es queden a dinar: 4,50 €

INSCRIPCIONS A TOTES LES ACTIVITATS

- **Oficines d'Algàlia** (C/ des Laberint, 11). Tots els dimarts, dijous i divendres de 9.00 a 13.00 hores.

- **Pavelló Andreu Trobat** (C/ de sa Tanqueta). De dilluns a divendres, de les 16.00 a les 20.00 hores.

Telèfon d'informació: 971 66 80 86

Més informació: www.algalia.net



Per estar sempre
informat

Si voleu rebre al vostre correu electrònic les informacions de les activitats que, en totes les àrees, organitza l'Ajuntament d'Algaida, ho podeu sol·licitar a l'adreça de correu

informacio@ajalgaida.net

N'hi ha prou amb enviar un correu a aquesta adreça i posar a l'assumpte "inscripció".

I si voleu rebre la informació (resumida) per SMS, podeu sol·licitar-ho a la mateixa adreça anterior o als fulls que trobareu a les oficines municipals de la Casa de la Vila i a la Biblioteca Municipal. En aquest cas ens heu d'indicar el número de mòbil al qual voleu rebre la informació.

Aquest fet implica l'autorització del titular perquè les seves dades s'incorporin a un fitxer automatitzat de l'Ajuntament d'Algaida. Aquestes dades són objecte de protecció d'acord amb la Llei orgànica 15/1999 de protecció de dades de caràcter personal. Podreu exercir el dret d'accés, modificació i cancel·lació adreçant-vos personalment a l'Ajuntament d'Algaida o mitjançant l'adreça de correu informacio@ajalgaida.net.

AGENDA ESPORTIVA

NUM.

7

ABRIL-MAIG
2010

DISSABTE, 17 D'ABRIL

16.15 h. **Sortida amb bicicleta de muntanya.** Activitat dirigida a majors de 16 anys. Recorregut aproximat de 25 km. Hi haurà aigua i fruita i cotxe de suport durant el trajecte. És obligatori dur casc. Concentració a les 16.00 a Plaça. Activitat gratuïta. Inscripcions fins dia 16 d'abril.



DISSABTE, 1R DE MAIG

OBJECTIU 1000 17.00 h. **Algaida fa esport. OBJECTIU 1000.** Cursa popular oberta a tothom. Per participar-hi amb tota la família, des dels més petits fins als padrins. A Plaça, activitats i tallers esportius per a infants, joves i adults, i mostra de salut. Recorregut urbà de 2000 m. Inscripció gratuïta. Programes a part.

DISSABTE, 15 DE MAIG

17.00 h. **Jornada ZEN.** Ioga i pilates a la Pau de Castellitx. Activitat gratuïta oberta a tothom. Concentració a les 16.00 a Plaça per partir a peu cap a Castellitx. Hi haurà transport de tornada cap a Algaida. Inscripcions fins dia 15 de maig.



AJUNTAMENT D'ALGAIDA

AJUNTAMENT D'ALGAIDA
Oficines Municipals de la Casa de la Vila
C/ del Rei, 6 - 07210 Algaida (Illes Balears)
Tel.: 971 12 50 76 - Fax: 971 12 50 44
www.ajalgaida.net



DISSABTE, 22 DE MAIG

16.00 h. **Escola de córrer. Primera sessió.** Dirigida tant a corredors habituals que estiguin interessats en perfeccionar la tècnica com a totes les persones que vulguin iniciar-se en la pràctica de córrer. Taller teoricopràctic impartit per l'atleta i president del Club Atletisme Montuïri Esteve Barceló, amb la col·laboració de Joan Puigserver, atleta del CA Montuïri. Activitat gratuïta. Concentració a les 15.45 a Plaça. Inscripcions fins dia 21 de maig.

DISSABTE, 29 DE MAIG

16.00 h. **Escola de córrer. Segona sessió.** Inscripcions fins dia 21 de maig.

21.00 h. **Conferència: Lesions esportives i readaptació a l'entrenament a càrrec de Xim López,** llicenciat en Ciències de l'Activitat física i l'esport amb mestratge en futbol i entrenador de futbol nivell I. Una xerrada sobre esport i salut en la qual es tractaran el tipus de lesions més freqüents en la pràctica esportiva, les conductes a seguir quan es produeix una lesió, la prevenció de lesions, etc. A l'auditori del casal Pere Capellà d'Algaida.

ACTIVITATS I CURSOS



Club Nàutic
S'Estanyol

1970-2010

Escola de vela al Club Nàutic s'Estanyol

CURS DE VELA D'HIVERN

Dirigit a nins i nines de 6 a 13 anys
Durada: 10 jornades: dia 17 i dia 24 d'abril; dies 8, 15, 22 i 29 de maig; dies 5, 12, 19 i 26 de juny
Horari: dissabtes de 10.00 a 13.00 h
Preu: 90 €. Subvenció del Consell de Mallorca: 40 €. **Preu del curs: 50 €**
Inscripcions: A les oficines d'Algaida

Organitzat per la Federació Balear de Vela amb el suport del Departament d'Esports del Consell de Mallorca.

BATEIG DE MAR PER A NINS I NINES al CN s'Estanyol

Dirigit a nins i nines en edat escolar

Data: 15 de maig
Horari: 1 jornada de 9.30 a 13.30 h
Preu: 6 € per infant
Edat: de 6 a 13 anys
Requisits: saber nedar
Inscripcions: A les oficines d'Algaida

PROGRAMA:

9.30 h. Arribada al CN s'Estanyol.
9.30-10.00 h. Recepció, organització de torns i grups.
10.00-11.30 h. Grup 1: navegació amb recorregut interactiu. Grup 2: activitats a terra.
11.30-12.00 h. Berenada.
12.00-13.30 h. Grup 1: activitats a terra. Grup 2: navegació amb recorregut interactiu.

Activitats a terra: muntatge d'un optimit i explicació de les parts del vaixell, realització d'un dibuix del vaixell completament muntat, desmuntatge de l'embarcació.

Recorregut marí interactiu: Des de les boies de sortida, pas per la boia de virada, pas per darrere s'Illot i arribada a les boies de sortida.